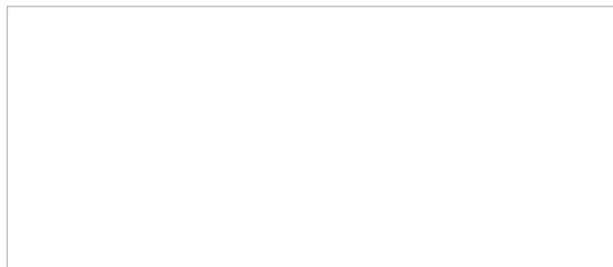


このゲノム解析レポートは、北海道大学医学部の全面的な監修により作成されています。



本レポート作成責任：  
株式会社Zene



総合監修：  
北海道大学病院  
脳神経内科



生まれながらの体質を知って疾病予防に役立てよう

# Zene360 ゲノム解析結果レポート

## アルツハイマー型認知症（AD）



### INDEX

- 01 ゲノム解析でわかる「体質リスク」とは / Zene360 マイページへのアクセス
- 02 細胞核子 様の 認知症AD型 体質リスク解析結果
- 03 体質リスク分布図
- 04 認知症はどんな病気？ 他
- 05 もし認知症になってしまったら 他
- 06 オンライン医師チャット相談
- 07 よくある質問と回答



5分でわかる！遺伝子から調べる体質リスクとは  
YouTube <https://zene.co.jp/rd/movie5min-001>



よくある質問  
<https://www.zene.co.jp/rd/360faq>  
お問い合わせ先  
[cs@zene.co.jp](mailto:cs@zene.co.jp)

この解析結果は、治療行為、診断行為等の医療を目的としたものではありません。また、健康診断の代替となるものではありません。解析結果に不安をお感じの方は、本サービスのオンライン医師相談をご利用ください。

# ゲノム解析でわかる「体質リスク」とは



生まれつきの「体質リスク」をカップの中の白い玉で表しました。  
体質リスクが低いと白い玉の量が少なく、  
体質リスクが高いと白い玉の量が多い、というイメージです。



ゲノム情報は生涯不変なので、体質リスクは一生変わることはありません。  
それぞれの白い玉が入ったカップに、乱れた食生活、喫煙、過度な飲酒、運動不足などの「環境リスク」が蓄積し、カップからあふれると、疾患が発症してしまいます。  
効率的な疾患予防には、ご自身の体質リスクに合わせて環境リスクをコントロールすることが大切です。

## Zene360 マイページへのアクセス

Zene360 マイページでは、お客様の登録情報、ゲノム解析結果をご確認いただくことができます。  
以下のQRコードを読み取るか、URLをブラウザに入力し、Zene360 会員登録でご登録いただいたメールアドレスとパスワードでログインしてください。



URL : <https://app.zene360.com/login>



約250項目の体質傾向がわかる「ベーシック解析」もこちらからご覧ください。



## Zene360 ゲノム解析によるプレスクリーニング 細胞核子 様の 認知症AD型発症リスク

☹️ ゲノム解析の結果、あなたは生まれつきの認知症AD型のなりやすさにおいて、心配な体質と言えます。定期的な健康診断を欠かさず、生活習慣に注意しましょう。

日本人口を1000人に換算した時、あなたは 認知症AD型 に **431** 番目になりやすい体質です。



参照：認知症診療ガイドライン 2017\_400\_第4章 [https://www.neurology-jp.org/guidelinem/degI/degL\\_2017\\_04.pdf](https://www.neurology-jp.org/guidelinem/degI/degL_2017_04.pdf)

### ● 今後、健康のために特にご注意いただきたいこと

**認知症の代表的な症状** 以下のような症状が見られた場合は、早めに医療機関を受診してください。

	加齢などによる忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れていて 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ないことが多い
探し物に対して	自分で努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにするところがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

参照：政府広報オンライン 特集認知症を知ろう <https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/ninchisho/index.html>

# 認知症 AD 型体質リスク分布図



Zene360 利用者グループにおける  
認知症 AD 型になりやすさを表す体質リスクの分布上で、  
あなたの体質リスクを知ることができます。

## 認知症 AD 型 体質リスク分布

近しい  
体質リスクグループに  
属している割合

