

# “いつもの健診”と“その先”へ ～パーソナルヘルスセンター始めました～

参加無料

2024年8月31日（土） 受付 13:00～



第1部 13:40～14:20

## 健診結果を健康のために役立てよう！

講演1 「体成分と血圧脈波～痛み無く体の状態を知れる検査～」

検査・輸血部 大場 早紀 技師

講演2 「健診からみる生化学」

検査・輸血部 神谷 明子 技師

講演3 「スクリーニングとしての尿検査と血算」

検査・輸血部 小林 美穂 技師

予約不要



第2部 14:35～15:50

## ゲノム検査をあなたの健康に ～遺伝学的疾患リスクを知って疾患予防に～



講演1 「ゲノム検査をあなたの健康に」

パーソナルヘルスセンター 山田 崇弘 副部長

講演2 「体質リスクを把握して高血圧を予防する時代へ」

医療・ヘルスサイエンス研究開発機構 横田 卓 特任講師

講演3 「糖尿病予防を目指して」

糖尿病・内分泌内科 中村 昭伸 診療准教授

講演4 「認知症を遅らせるためにはどうすれば良いのか？」

脳神経内科 岩田 育子 助教

パーソナルヘルスセンターのアンケート回答者先着200名様にMINDクッキープレゼント！

### お問い合わせ

北海道大学病院 検査・輸血部 担当 小栗

Tel: 011-706-5714 (平日15:00～17:00)

E-mail: kensa3@med.hokudai.ac.jp

HP: <https://huhp-hokudai-lab.com/>

会場：北海道大学学術交流会館



～脳の老化を遅らせるために、開発された食事法～

**MIND食**

販売いたします！！

焼きサババーガー 600円

和風弁当 1,000円

ご希望のお客様はこちらのQRコードからご予約いただき当日代金をお支払いください

【MIND食に関するお問い合わせ】カフェ de ごはん / 011-717-2944

主催：北海道大学病院 検査・輸血部

共催：パーソナルヘルスセンター

札幌市

