

北海道大学病院 パーソナルヘルスセンター(PHC)で あなたに合わせた予防医療を体験しませんか？



ご寄附のお願い
2026年、北海道大学は
創基150周年を迎えます。



交流教育 プログラム概要

2022年6月7日より北海道大学とJALは包括連携協定を結び、持続可能な社会環境の形成を目指し、様々な取組を行っております。その一つの取り組みとして、令和5年9月開設、令和6年4月にフルオープンした北海道大学病院PHCの社会的な取組について、紹介させていただきます。

北大病院PHCで体験する

ゲノム検査と予防医療

あなたの病気予防のために
遺伝学的検査のプランを提供しています！

★全ゲノム解析※で遺伝性疾患に備える

★遺伝子の変化で認知症・高血圧・
ダイアベティス(糖尿病)の発症リスクを
知り、防ぐ・遅らせる

(スラッシュ)をに変更しました
(下のプランと統一) OKですか？

※乳がん、大腸がん等のがん関連遺伝子や、心・血管関連、その他希少疾患や薬剤代謝関連を含めた124種の遺伝子変化が対象

北海道の 健康課題

北海道は健康意識が低い地域？

北海道の健康寿命は、47都道府県中、男性が73歳で14位、女性が75歳で29位と、短くはありませんが、生活習慣病等の予防に役立つ特定健診の受検率は、2013年から2022年まで、**10年連続最下位です。**

道民の健康意識を改善することで健康寿命が延伸し、無駄な医療費が削減できる、個々人が元気でいることで長く働け、旅行に出かけ、趣味を楽しみ、笑って楽しく人生を送ることができるのではないのでしょうか。

北大病院が 考える

健康寿命延伸計画

北大病院PHCは、北海道の人々が、病院や介護施設のベッド上で寝たきりの状態ただただ長生きするのではなく、「**長く健康に過ごし続ける**」=ウェルビーイングがなによりも重要だと考えています。このことは個人のみならず周りの家族や友人・知人も幸せにします。

北大病院は、これまで高度な診断・治療を行うことで、道民の健康を守ってきました。これからの未来は、病気になる前に予防することが大切です。**様々な専門領域のスペシャリストが集まる北大病院が**、この社会的な課題解決に向けて、PHCを設立しました。遺伝学的検査を組み合わせた健診プランにより個別化した予防医療を提供します。



北海道新聞 2024/9/14掲載
【北大病院PHCが提供する遺伝学的検査の結果を説明する岩田先生(左)(写真を一部加工しています)】

↑キャプション
表現変えていますがOKですか



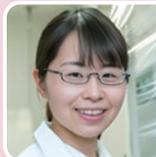
エグゼクティブプラン
山田先生



ウェルネスプラン 高血圧コース
横田先生



ウェルネスプラン 糖尿病コース
中村先生



ウェルネスプラン 認知症コース
岩田先生



岩田先生・松島先生

専門領域の
スペシャリストが
課題解決

健診プランは大きく分けるとこの2つ！

① エグゼクティブプラン

全ゲノム解析を行い、
各種の遺伝性疾患と関係のある
遺伝子の変化をみる

② ウェルネスプラン

遺伝子の一部の変化をもとに、
高血圧・ダイアベティス(糖尿病)・
認知症のなりやすさをみる

いずれも北大病院の専門医が直接あなたの遺伝子について、説明させていただくとともに、ウェルネスプランについては、日常生活で取り組める予防法についても提案させていただきます。

詳しい
内容は
HPにて

エグゼクティブプラン 604,600円

ウェルネスプラン

- 高血圧コース 33,000円
- 糖尿病コース 33,000円
- 認知症コース 93,800円

※各種コース同時受検による
割引制度あり



PHCと社会とのつながり

健康に関する意識の高い道内企業にむけた 健康セミナーの開催

文章途切れていますか？ 確認

札幌駅前地下歩行空間で12/14~12/15に実施された北海道大学サイエンスフェスタに、札幌市ウェルネス課との共催でブース出展、高校生との探究学習の成果の発表などこれからもPHCは、予防医療と医療の個別化がもたらす未来に向けて、受検者の受け入れと遺伝学的研究や精度向上にも邁進します。



2024/10/10
北海道電力株式会社での健康セミナー



2024/12/14~12/15
サイエンスフェスタの様子

●出展 健康寿命

22年「健康寿命」、男性で低下 都道府県では男女とも静岡が最長・朝日新聞デジタル

特定健診受検率

特定健康診査・特定保健指導に関するデータ | 厚生労働省

MIND食

「開発」表現重複 文章確認

PHC × 栄養管理部 × 当別町レストラン
Ari/カフェdeごはんと共同開発した認知症予防に効果が期待されるMIND食(Mediterranean-DASH diet)の開発も行っており、受検者にはオプションでMIND食弁当を選択可能です。昨年は北大フェアで、丸井今井の北キッチンでMIND食を販売し、連日完売の人気でした！

【北大フェア】で表記統一しますか

