

参加無料

予約不要

入退場自由

※混雑時は入場規制

道新

# 【第2回】シニア向け住宅 入居相談会 & 暮らしのセミナー

## 4/5 (土)

時間 10:00~16:00

会場 北海道新聞社  
新社屋1階

札幌市中央区大通東4丁目1

主催 北海道新聞社



お問い合わせ  
北海道新聞社営業局 シニアセミナー事務局  
080-8621-3195 平日10:00~17:00  
(土日祝は定休)

10:00~11:00 暮らしのセミナー

つながりが生む健康と生きがい  
~豊かなシニアライフのために~



北海道大学  
HOKKAIDO UNIVERSITY



北海道大学大学院保健科学研究院  
高島 理沙 博士

作業に根差したアプローチで健康を促進し、人々が豊かな生活を送るための作業療法の可能性を追求しています。また、人々の実際の経験に焦点を当て、個々の声を尊重し、より包括的で効果的なケアを提供することを目指しています。

### セミナー参加特典

先着60名様に

キッチン&  
ランドリー  
セット  
プレゼント!



※写真はイメージです。  
※1名様につき1セットのお渡しとなります。

11:00~16:00 シニア向け住宅入居相談会

札幌市内50施設以上をご紹介します

中銀インテグレーション株式会社

あいプラン

つしま医療福祉グループ  
社会福祉法人 ノテ福祉会

介護付有料老人ホーム  
敬老園札幌

笑顔たやす。優しきあられず。  
タナカメディカルグループ

マザアス

高齢者住宅情報プラザ  
Grand UniLife

PLATINUM SALON  
中銀プラチナサロン札幌

株式会社センター

お客様のご要望に応じて、住宅をご紹介します。

同時開催 無料で健康チェック!

PHC 北海道大学病院  
パーソナルヘルスセンター

InBody

栄養状態や身体のバランスなどに問題がないか測定します。



ベジチェック

簡単に推奨野菜摂取量を測定。食習慣改善の行動変容をサポートします。



スマホ相談会  
同時開催

NTT docomo

ドコモの2つ折り携帯  
(FOMA、iモード)を  
お使いの方必見!!

2026年  
3月末以降

携帯電話が  
ご利用いただけなくな  
ります。

ご相談承ります。