

## 北海道新聞社主催イベントへの参加（9月23、27日）

北大病院PHCとして、市民の健康意識向上と検診受検拡大に資する好機と位置づけ、予防医療および未病健診の普及を目的に参加しました。

リニューアルされた赤レンガ庁舎で「シニアのためのライフアップトークショー」と「お役立ち情報フェア」の2イベントが行なわれました。

**【道新】シニアのための  
ライフアップ  
トークショー**

北大病院が取り組む「予防医療」の今を語る

トーキョー参加者募集(抽選)

参加希望の方は  
右記二次元コードより  
お申し込みください

QRコード

https://ss.hokkaido-rp.co.jp/ad/senior-soudan202809/

赤れんが庁舎入館券プレゼント

◎応募多数の際は抽選となります。(9/10切)当選者には競講券を郵便にて発送いたします。当日ご持参のうえ、ご来場ください。

**同時開催 お役立ち情報フェア [入退場自由]**

ヘルスケア	お住い	お住い	お住い	お住い
PHC 北海道大学 HOKKAIDO UNIVERSITY	中堅インテグレーション型 PLATINUM SALON	札幌市住宅情報フロア Suntory	ヘルスケア Yakult	
体験コーナー ペジーネック 最新に搭載された最新技術 及第3世代のAI監視 改善のサービス 「MIND見」の設定 変更もできます。	ご自宅査定 株式会社センター	経済 TAKIANDA JAPAN	SUNTORY SUNTORY WELLNESS	ヘルスケア Yakult
レジデンス店 「北海道大学内閣 の新しい健康ご はん」の特別販売 も同時開催。	LifeCare	JTB	旅行 仁木町 山田園	観光 Porkko KOTAN

**時間** トークショー/11:00～12:00(開場10:30～)  
情報フェア/11:00～15:00

**会場** 北海道庁赤れんが庁舎  
2階赤れんがホールA・B  
札幌市中央区北3条西6丁目1

**主催** 北海道新聞社

南北側入口  
からの入場  
となります

■右問い合わせ  
北海道新聞社営業局 シニアセミナー事務局  
080-8621-3196 平日10:00～17:00  
(土日祝は除く)

地図

### 【トークショー】

「シニアのためのライフアップトークショー」には**定員80名に対し700名以上の応募**があり、市民の関心の高さがうかがえました。

当日は**寶金総長、今野副病院長、熊谷栄養管理部副部長**が登壇し、司会は**医療キャスターの松本氏**が務めました。

宝金総長からは北海道大学の理念と地域社会への貢献について、今野副病院長からはゲノム予防医療の最前線について、熊谷副部長からは病院給食を切り口とした栄養管理・指導、産学連携の取組を紹介し、その後、生活習慣病や認知症予防をテーマに○×クイズ形式の参加型企画が行われ、健康づくりの理解促進と啓発につながりました。

動画版ダイジェストもご覧ください  
[https://youtu.be/k\\_C-fXRdBwU](https://youtu.be/k_C-fXRdBwU)





## 【ブース出展】

展示会場には13社の企業ブースが並び、北大病院は「ヘルスケアブース」を担当し、5つのコンテンツを開きました。ブースには、**200名程度の来場**がありました。

北大病院が担当した「ヘルスケアブース」では、野菜摂取量を測定できる**ベジチェック体験**を通じて、食生活を切り口に健康意識の向上を図りました。10年ぶりにリニューアルの**北大病院発のレシピ本**を北海道新聞社協力により紹介・販売、認知症予防に良いとされる食材を使用した**マインド食**をレストラン・アリの協力のもと販売しました。

あわせて、創基150周年の募金活動や北大病院「ゆめ募金」の広報、パーソナルヘルスセンターによる**ゲノム健診の紹介**を行い、未病段階からの健康管理を推進する取組を広く周知するとともに、市民との接点を創出し、予防医療の重要性と北大病院の社会的役割を広く発信することができました。



## 9月27日（土）イベント 第3回シニア向け住宅入居相談会＆暮らしのセミナー

2024年11月に新築・移転した北海道新聞社新社屋で、「セミナー」と「ブース」イベントに参加しました。

# 【第3回】シニア向け住宅 入居相談会 & 暮らしのセミナー

時間 9/27(土)  
セミナー / 10:00~11:00、13:30~14:30  
相談会 / 10:00~16:00  
会場 北海道新聞社新社屋1階  
札幌市中央区大通東4丁目1  
主催 北海道新聞社

地図  
●北海道中央バス  
札幌ターミナル  
●東3丁目  
●あそぶ公園  
●札幌スポーツクリニック  
●セブンイレブン  
●大通  
●地下鉄東西線 バスセンター前駅 7番出口直結  
●ローソン  
●大通バスセンター  
●地下鉄東西線 バスセンター前駅 7番出口直結  
■お問い合わせ 北海道新聞社営業部 シニアセミナー事務局  
080-8621-3194 平日10:00~17:00  
(土日祝は定休)

参加無料	事前予約制	定員各回80名
暮らしのセミナー① 10:00~11:00(開場/9:30~)	暮らしのセミナー② 13:30~14:30(開場/13:00~)	セミナー参加者募集(予約制)
 北海道大学病院 HOKKAIDO UNIVERSITY HOSPITAL 認知症って予防できる? ～北大病院が提案する今からできる工夫～ 《それぞれの立場から人の講師が説明します。》  リハビリーション科 作業療法士 本谷 朝朗 医師 栄養管理部 熊谷 晴美 副部長 バーナルヘルスセンター 西田 隆 調理長  監修内科/認知症対応センター 岩田 孝子 調理	 社会医療法人 恵和会 西岡病院 “気がゆる”から考える私の人生会議 ～私らしい看取りのデザイン～ 《2人の医師が対談形式にて説明します。》  澤田 格 医師 吉川 匠 医師  セミナー参加特典 キッチン&ランチリーセット プレゼント!	QRコード セミナー参加登録 セミナー登録はイイです。 毎1名様につき1セットのお渡しとなります。 (9/17締切)当選者には贈呈券を郵便にて発送いたします。当日ご持参のうえ、ご来場ください。

同時開催 無料で健康チェック!  
PHC 北海道大学病院 パーソナルヘルスセンター  
体のバランスチェック  
タニタの体組成計(高精度な医療機器モデル)で、あなたの脂肪量や筋肉量がわかります。  
レシピ本販売  
「北大病院のおいしい健康ごはん」の特別販売開催。  
また、認知症の予防が見込まれるMIND食も数量限定販売。

### 【セミナーイベント】

認知症予防を中心に、市民の皆さんに運動、食による健康づくりの実践ポイントをお話しし、PHCの検診のご案内をしました。



本谷先生の場面では、会場全体で、認知症予防になる二重課題体操も行いました



80名の定員でしたが、それを上回る参加があり、座席を追加して対応しました。

### 【ブースイベント】

健康意識啓発として、体組成計で健康チェックを体験いただき、医療スタッフがその結果を説明しました。また、北大病院監修のレシピ本やマインド食の販売も行いました。



セミナー終了後、北大病院ブースには、沢山の市民の皆さんのが訪れていました。



体組成計の体験後、レシピ本、マインド食を購入していただきました。マインド食は完売!