

調べるだけではわからない現場の空気感がわかりました。医療系の職に就きたいというざっくりした目標から視野が広がり、新しくやりたいことや気になることが見つかりました。

MRI の部屋での体験が楽しかった。  
磁石の力が想像よりも強くて驚いた。  
音が大きくてびっくりした。

理学療法に興味があったが  
放射線にも興味がわいた。

今まであまり見てこなかった医療の現場を見て、少し医療もいいかなと思いはじめた。

長生きしたいなら今から健康に気をつけて定期的に運動をしたいなと思った。

サイエンスフェスタのための  
MIND 食についての情報がよく分かった。

これからの  
医療の姿

# PHC 見学報告

2. 病気にならないよ

食生活、禁煙、運動など

## 『私らしく生きる～ゲノムと予防医療でかなえる Well-being～』 北海道大学病院パーソナルヘルスセンター見学

日 時：令和7年（2025年）11月24日（月）14:00～16:15

場 所：月寒高校

参加者：第1学年希望者 10名