

教えて! 住み替え&暮らし応援フェスタ



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

北海道大学病院
糖尿病・内分泌内科
中村 昭伸
診療准教授



9:30~10:30 セミナー

血糖値が高いとは どういうこと?

皆さんは「血糖値が高い」と指摘を受けたことがありますでしょうか。なぜ血糖値が高くなるのか? 糖尿病(ダイアベティス)とはいったい何者なのか? 少し科学的にお話ししてみたいと思います。

◎応募多数の際は抽選となります。(6/28締切) 当選者にはメールにてお知らせいたします。

参加無料
事前予約制
限定80名

セミナー参加者募集(予約制)

参加希望の方は
右記二次元コードより
お申し込みください



セミナー参加特典

澄川サブレ7枚入
(プレーン・ショコラ・いちご)



※写真はイメージです。
※1名様につき1セットのお渡しとなります。

10:30~16:00 住み替え&暮らし応援フェスタ

お住い 中銀インテグレーション株式会社	お住い PLATINUM SALON 中銀プラチナサロン札幌	お住い あいプラン
お住い 介護付有料老人ホーム 敬老園札幌	お住い SOMPO	お住い マザアス
お住い つしま医療福祉グループ 社会福祉法人 ノテ福祉会	お住い タナカメディカルグループ ライフコートシリーズ	お住い 高齢者住宅情報プラザ Grand UniLife
ご自宅査定 株式会社センター	終活 そとやま 行政書士事務所 TAKULABO GROUP	旅行 JTB 感動のそばに、いつも。
ライフサポート LifeCare ダスキンライフケア	ライフサポート Love Earth. Love Life. 雪印メグミルク	AI体験 NEVELL お客様にふさわしい住宅をAIがお探します。
観光 くだもの公園 山田園 (仁木町)	観光 吉田農園 (仁木町)	

12:00~16:00 健康体験同時開催

厚生労働大臣認定・指定 学校法人 札幌青葉学園
札幌青葉鍼灸整骨専門学校

鍼灸院・整骨院の先生による
安心の健康施術体験

PHC 北海道大学病院
パーソナルヘルスセンター

InBody
栄養状態や身体のバランスなどに問題がないか測定します。

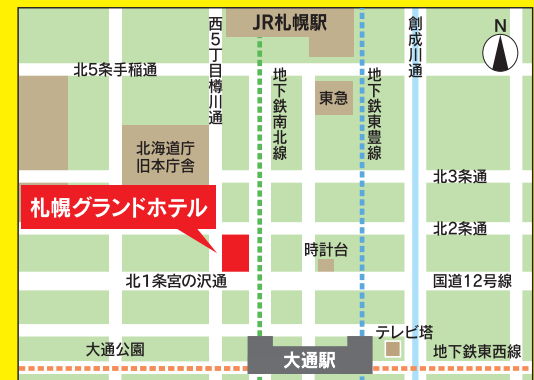
ベジチェック
簡単に推定野菜摂取量を測定。食習慣改善の行動変容をサポートします。

※写真はイメージです。

7/4 (土)

時間
セミナー / 9:30~10:30
応援フェスタ / 10:30~16:00
健康体験 / 12:00~16:00

会場
札幌グランドホテル地下1階
クリスタルホール
札幌市中央区北1条西4丁目(地下歩行空間直結)



主催 tvh テレビ北海道 後援 札幌市
協力 中銀プラチナサロン札幌

お問い合わせ(テレビ北海道)
011-232-7157

平日10:00~17:00 (土日祝は定休)