



中銀ライフケア札幌

[あいの里1号館・2号館]

豊かな自然と
伸びやかな街並が広がる
「あいの里」。



広大な敷地に多世代の暮らしが共存。
タワー&レジデンス、2棟の中銀ライフケア。

大浴場やダイニングルームはもちろん、迎賓室、ラウンジ、茶室など、コミュニケーションが育める共用空間が豊富。
1号館と2号館の間には、アスレチックルームを併設した共用棟(コミュニティセンター)が設けられており、地域の方々の憩いの場となっています。



シニアライフをサポートする充実の設備とサービス



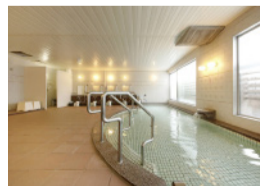
食事サービス ※任意

献立は管理栄養士がチェック。専属コックが作るバランスのとれたお食事をいただけます。



健康管理サービス

館内に看護師が24時間常駐。ホームドクターが毎月2回来館して健康相談に応じています。



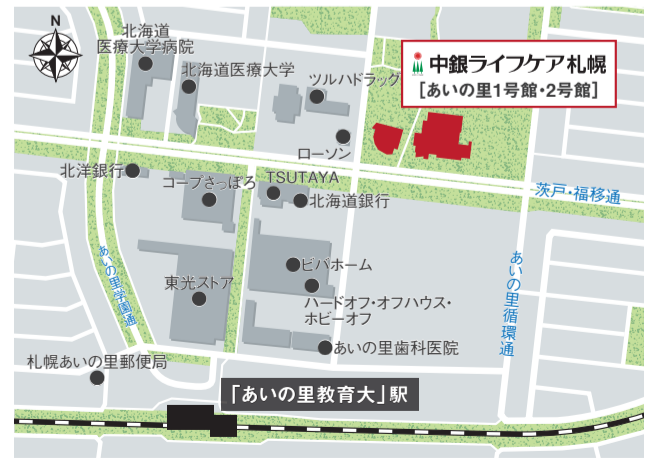
施設利用サービス

大浴場、体操・運動ができるホール、麻雀室、音楽室等、娯楽スペースを豊富にご用意しています。



フロントサービス

日々の暮らしをきめ細かくサポート。24時間スタッフが常駐で、急な体調不良にも対応いたします。



ご予約・お問い合わせは

0120-37-6570

Free Call

営業時間 / 10:00~17:00

中銀ライフケア札幌

検索



<売主> 宅建業免許 / 国土交通大臣(4)第7286号

中銀インテグレーション 株式会社

[札幌支店] 〒060-0002 札幌市中央区北2条西2丁目41番地 札幌2・2ビル4階

シニアのための健康イベント開催のご案内

北海道大学病院
【パーソナルヘルスセンター】

&
中銀インテグレーション共同開催

認知症について学ぶ

～今日からできる認知症予防～

2026.6.3(水)

11:00 / 2号館フロント前集合

中銀ライフケア札幌[あいの里]の共用部や居室のご案内した後、
お弁当を食べながら、楽しく学べるセミナーです。

※写真はイメージです。

12:15 シニアのためのセミナー

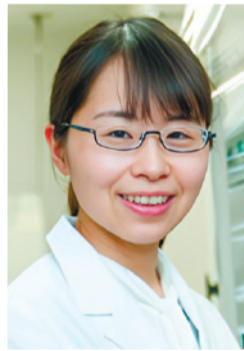


北海道大学病院
HOKKAIDO UNIVERSITY HOSPITAL

脳神経内科/軽度認知障害センター
岩田 育子 講師

北大病院と当別町の人気レストラン“アリ”が
共同開発した『MIND(マインド)食』弁当を食べながら、北大病院の先生・管理栄養士が認知症予防について、わかりやすくご説明します。

※MIND(マインド)食…雑穀や野菜、魚、豆などを
日々の食事に取り入れる食事の考え方です。



13:00頃 健康チェック! ◎終了後、随時解散
となります。



PHC 北海道大学病院
パーソナルヘルスセンター

InBody

栄養状態や身体のバランスなど
に問題がないか測定します。



ベジチェック

簡単に推定野菜摂取量を測定。食習慣改
善の行動変容をサポートします。



※写真はイメージです。

定員

50名 ★5月26日(火)締切です★

◎事前予約制 先着順となります。

◎定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

参加費

500円

◎受付時にお支払いください。

ご参加希望の方は下記お電話番号へご連絡ください。

ご予約・お問い合わせは



0120-37-6570

営業時間 / 10:00～17:00

中銀ライフケア札幌

検索



<売主> 宅建業免許 / 国土交通大臣(4)第7286号



中銀インテグレーション株式会社

[札幌支店] 〒060-0002 札幌市中央区北2条西2丁目41番地 札幌2・2ビル4階