

アクサ生命 & 北海道大学病院 認知症 特別セミナー

北海道大学病院から講師をお招きし、特別セミナーを開催いたします。
認知症に対する理解を深めていただくとともに、認知症予防運動（デュアルタスク運動）や認知症予防食（MIND食）を体験いただきます。
皆さまの営業活動にきっとお役に立つ内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

【セミナーの内容（予定）】

- ・北海道大学病院パーソナルヘルスセンターのご紹介
- ・認知症について
- ・認知症予防運動（デュアルタスク運動）体験
- ・認知症予防食（MIND食）のご紹介 & 実食
- ・アクサ生命からのご案内



北大病院×レストランAri 共同開発
MIND食 ランチボックス

日時

10月7日（水） 11:00～13:00

※昼食付き

二次元コード or リンク
よりお申込みください！



場所

アクサ生命 札幌本社

北海道札幌市中央区南10条西1-1-48

ライラックススクエア8F

先着40名様！

お申込みは[こちら](#)

【講師】

北海道大学病院
脳神経内科/
軽度認知障害センター 講師

岩田育子 先生

