

～北大病院と考えよう！明日からのカラダづくり～

北大病院 健康マルシェ

超高齢化が進む北海道で
目指すは「健康寿命の延伸」
北大病院と一緒に、自分のカラダに
目を向ける1日を過ごしませんか？

2026

9. 27 SUN

10:00-17:00

「知る・試す」から始まる
一人ひとりの健康づくり

体験ブースやセミナーで、
「自分に合った健康づくり」を学ぼう！

北海道3大学病院長が
北海道の医療の未来を語る

北海道の医療・医学教育を牽引するトップが集結。
私たちの医療の明日を語ります。



主催／国立大学法人北海道大学・北海道大学病院
協力／札幌市 後援／北海道・一般財団法人 協済会

※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※イベント中に撮影した写真等は、広報誌やWebサイト、
SNS等で使用することがあります。

詳細は
こちらから



ステージブース タイムスケジュール

10:20
~10:50

食生活から考える 糖尿病予防



11:00
~12:00

北海道の医療の未来を語る

ー北海道3大学病院長が描く次世代医療へのビジョンー



12:05
~13:05

ーゲノムと予防医療でかなえるWell-beingー

探求学習を開始して 北大病院PHC x 月寒高校



14:30
~15:00

大学と市民で取り組む認知症予防 認知症予防のための運動



15:05
~15:35

血圧を知ってからだを動かそう！ これから始める 高血圧予防



15:40
~16:10

オーラルケアから 始める健康予防

※13:50~14:20 咬合力測定機器体験



健康機器体験ブース

誰でも無料で
野菜摂取量、血管年齢、
心電図が測定できます。
まずは自身の健康状態を
チェックしてみましょう！
(12:00~17:00)



MIND食販売ブース

緑黄色野菜やベリー、ナッツで
脳を元気に！
認知機能低下の予防効果が
期待される「MIND食」を
お届けします！
(10:00~なくなり次第終了)

